

# CBA CONSCIOUS BUSINESS ACADEMY

## PROGRAMA ONLINE DE FORMACIÓN EN NEGOCIOS CONSCIENTES

Conscious Business Academy es un programa online de Liderazgo Consciente.

El objetivo es que el participante pueda alcanzar efectividad (éxito material) anclado en integridad (alineamiento con valores), basados en humildad, coraje, respeto, confianza y compasión.

Conscious Business Academy CBA recopila la experiencia y el trabajo de Fred Kofman de más de 30 años con miles de empresas y altos ejecutivos alrededor del mundo.

### Perfil de los participantes:

**Directivos, gerentes de alto nivel, mandos medios, equipos en empresas públicas y privadas, coaches, profesores y estudiantes universitarios.**

El programa consta de 18 módulos básicos y 9 módulos bonus con herramientas y filosofía para aplicar en las empresas y negocios conscientes.

## Beneficios adicionales



- ✓ 2 Sesiones (60 minutos) con un **coach facilitador** (\*)
- ✓ Acceso a webinars, master classes con **Fred Kofman** y líderes de carácter internacional.
- ✓ Módulos bonus de material que **Fred Kofman** considera esencial para una vida consciente.
- ✓ **Certificado** al finalizar el programa.

(\*) Si adquieres el programa con 2 facilitaciones.

## Metodología flexible



Tendrás **acceso a nuestra plataforma de estudio por 36 semanas, 24 horas al día**, para que aprendas a tu propio ritmo, 100% virtual. Cada módulo está acompañado de vídeos, lecturas y textos de profundización.

## ¿Quiénes son los Coaches Facilitadores?



Nuestros facilitadores son **coaches certificados por el Conscious Business Center**. Cuentan con especializaciones en diversas áreas de negocios y residen en diferentes partes del mundo. Los participantes de Conscious Business Academy pueden contar con el apoyo de estos profesionales si adquieren el programa con 2 facilitaciones o contratándolos directamente .

## Conoce más: Coaches certificados por CBC



<http://cbcinternational.org/coaches-certificados.php>



[brenda.slettemark@cbcinternational.org](mailto:brenda.slettemark@cbcinternational.org)



# Módulos

## Módulo 1.

### Introducción

Introducción a los conceptos de negocios conscientes.

## Módulo 2.

### Liderazgo

Perspectiva de un líder, ¿cómo inspiran a sus equipos y evocan compromiso interno?

## Módulo 3.

### Cultura

Rasgos de una cultura de éxito, Cómo construirla, recompensas potenciales y riesgo de hacerlo.

## Módulo 4.

### Responsabilidad

Cómo tomar las riendas de tu vida para tener éxito más allá de tus sueños más atrevidos.

## Módulo 5.

### Estoicismo

Una filosofía de vida para florecer aún en un mundo impredecible.

## Módulo 6.

### Humildad

Reconoce cuándo estás llegando a conclusiones precipitadas y cómo hacer mejores evaluaciones basadas en el valor.

## Módulo 7.

### Comunicación

Mejora tu comunicación: ¿cómo escuchar, expresar e indagar productivamente?

## Módulo 8.

### Colaboración

Colaborar y resolver conflictos de manera eficaz.

## Módulo 9.

### Resolución

Hablar con honestidad, escuchar con empatía, resolver conflictos atendiendo a las necesidades de todos.

## Módulo 10.

### Coordinación

Haciendo pedidos y compromisos. La importancia de responsabilizar a los demás y a ti mismo.

## Módulo 11.

### Esencialismo

Aprenderás cómo decir un “no” asertivo y respetuoso, y cómo te puedes sentir más empoderado.

## Módulo 12.

### Co-evaluación

Tener mejores conversaciones para mejorar el rendimiento.



# Módulos

## Módulo 13.

### Perspectivas

Toma distancia y mira las cosas a través de tus propios lentes para adoptar múltiples perspectivas.

## Módulo 14.

### Emociones

No puedes ser racional si no eres emocional. Aprende a entender tus emociones.

## Módulo 15.

### Consciencia Plena

Aprende a ser más consciente y emocionalmente inteligente.

## Módulo 16.

### Trabajo en Equipo

En este módulo aprenderás cómo el trabajo en equipo es el santo grial de las empresas.

## Módulo 17.

### Coaching para Managers

Cómo mejorar tus conversaciones con herramientas de coaching.

## Módulo 18.

### Capitalismo

Visión de una sociedad de respeto hacia la libertad, partiendo del principio de no agresión.

## Bonus

**Ejercicio, Mindfulness, Respiración, Sueño, entre otros.**

(\*) Los módulos bonus incluyen algunas ideas que Fred considera fundamentales para una vida consciente y que complementan tu pensamiento, experiencia y manera de interactuar con el mundo.

# FredKofman

En su libro, Lean In, Sheryl Sandberg (COO de Facebook) afirma que Fred **"transformará la forma en que vives y trabajas"**.

**"Fred es una de las personas de negocios con la mente más abierta que he conocido. Durante la última década me ha transmitido revelaciones constantemente que han cambiado cómo me veo a mí mismo y cómo me relaciono con los demás. Con La revolución del sentido te pasará lo mismo a ti"**. Jeff Weiner, director ejecutivo de LinkedIn, acerca del libro de La revolución del sentido.

Más allá de su trabajo, Fred ama navegar, practicar el buceo sin tanques y la caza submarina, escalar, esquiar, volar a vela, y meditar a consciencia.



[www.cbciinternational.org](http://www.cbciinternational.org)



[www.fredkofman.org](http://www.fredkofman.org)

**CBA**  
By Fred Kofman

[info@cbciinternational.org](mailto:info@cbciinternational.org)

**Fred Kofman** es coach ejecutivo y asesor en materia de liderazgo y cultura.

Fred es **PhD. en Economía con especialización en teoría avanzada y organización industrial** egresado de la Universidad de California, Berkeley. Entre 1990 y 1996 Fred fue **destacado profesor de sistemas de información gerencial** en la Escuela de Management Sloan del Instituto Tecnológico de Massachusetts. Allí se desempeñó también como investigador senior en el **Centro de Aprendizaje Organizacional** con Peter Senge, autor de la Quinta Disciplina.

Posteriormente fundó y presidió su propia empresa de consultoría global - Axialent - **impartiendo programas de liderazgo a más de 15,000 ejecutivos en todo el mundo**. Su próximo paso fue **fundar y presidir el Conscious Business Center International**, organización que entrena coaches mediante programas online.

A lo largo de su carrera, **Fred ha coacheado a ejecutivos senior de organizaciones** como Google, LinkedIn, Microsoft, Facebook, Axa, Citicorp, Chrysler, General Motors, Grupo Alfa México, Grupo Proeza México, Heineken México, LinkedIn, Mandiri Bank Indonesia, Master Blenders Netherlands, Microsoft, Pao de Azúcar Brasil, Pepsico México, PwC, Telefónica España, Vodafone Australia y Yahoo, entre otras.

En 2013, Fred tomó una posición como **vicepresidente de desarrollo ejecutivo en LinkedIn**. Durante este tiempo, Fred y LinkedIn ofrecieron el programa de Conscious Business Academy a profesionales de todo el mundo. En 2018, Fred aceptó un cargo como vicepresidente de Google a cargo de asesoramiento en liderazgo y cultura para la oficina del CEO. En 2018, **Fred se asoció con el TEC de Monterrey para crear el Centro de Liderazgo Consciente**, desde el cual impartió programas para ejecutivos y estudiantes.

**Fred es autor** de la trilogía Metamanagement (2001), La empresa consciente (2008), y La revolución del sentido: El poder del liderazgo trascendente (2018). El libro La empresa consciente fue traducido a 14 idiomas y también está disponible como audiolibro gratuito.

**CBC** CONSCIOUS  
BUSINESS  
CENTER



# Garantía CBA

Programa diseñado y aplicado por **Fred Kofman**, considerado un referente en el mundo del coaching empresarial y liderazgo.

Metodología diseñada, aplicada y facilitada para altos ejecutivos alrededor del mundo en compañías como **LinkedIn, Google, Facebook, Yahoo, Microsoft, Axa, Citicorp, AMP Australia, AIG UK, Mandiri Bank Indonesia, General Motors, Chrysler, PWC, Vodafone Australia, Pao de Azúcar Brasil, Grupo Alfa México, Grupo Proeza México, Pepsico México, Heineken México, Master Blenders Holanda, Telefónica España, Coppel, Emprendedores: Grupo Pagasa/ Vivaorgánica, Banco Base S.A., Grupo Bimbo, Instituto Tecnológico Y De Estudios Superiores De Monterrey, TEC Milenio, Citibanamex, Femsa, Alis Foods, Koval, Dimex** entre otras.



*El refugio, la isla en el mar donde uno puede sobrellevar la tempestad, es encontrar la parte del mundo que sí está bajo nuestro control.*

*Fred Kofman*

**¡Comunícate con Nosotros!**  
**Y sé parte de esta gran comunidad.**  
**[brenda.slettemark@cbcinternational.org](mailto:brenda.slettemark@cbcinternational.org)**



**Valores**  
USD440 sin facilitación  
USD550 incluye 2 facilitaciones  
con un CB Coach certificado



**CBA**  
By Fred Kofman

[info@cbcinternational.org](mailto:info@cbcinternational.org)

**CBC** CONSCIOUS  
BUSINESS  
CENTER

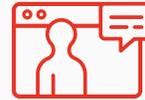
# CBC CONSCIOUS BUSINESS CENTER

Es una institución educativa que tiene como objetivo fomentar la libertad y la prosperidad, formando líderes que deriven valor económico de valores éticos.

Contamos  
con **+21.400**  
miembros  
en nuestra comunidad



100%  
Online



Presencia en  
**+27** países



Estados Unidos, México, Colombia, Perú, Brasil, Argentina, Chile, Uruguay, Guatemala, Ecuador, Panamá, Honduras, Paraguay, Venezuela, Bolivia, Costa Rica, República Dominicana, España, Francia, Bélgica, Hungría, Holanda, Rusia, Canadá, Sudáfrica, Reino Unido y República Checa.

